

Режим дня старшая группа (холодный период)

Режимные моменты	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями. Дежурства, самостоятельная игровая деятельность (дидактические игры, сюжетно – ролевые) Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
УТРЕННИЙ КРУГ 8.40-9.00	
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.55
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения за изменениями в природе, хороводные подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно – конструктивные игры, игры из снега и песка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.55-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, коррегирующая гимнастика после сна, дорожки «Здоровья», самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40

Игры, самостоятельная непосредственно – образовательная деятельность детская деятельность.	15.40-17.00
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ 17.00-17.15	
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. На участке: труд, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность (подвижные игры, спортивные игры, сюжетно – ролевые игры, строительно – конструктивные игры, игры из песка и снега). Беседа с родителями, уход детей домой.	17.45-19.00
Дома: прогулка по погодным условиям	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Легкий ужин. Спокойные игры.	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон.	20.45 – 6.30

Режим дня подготовительной группы (холодный период)

Режимные моменты	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями. Дежурства, самостоятельная игровая деятельность (дидактические игры, сюжетно – ролевые) Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
УТРЕННИЙ КРУГ 8.40-8.50	
Самостоятельная игровая деятельность детей (подвижные игры малой подвижности, хороводные, дидактические игры). Подготовка к непосредственной – образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственная - образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.10
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения за изменениями в природе, хороводные подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно – конструктивные игры, игры из снега и песка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00

Постепенный подъём, коррегирующая гимнастика после сна, дорожки «Здоровья», самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная непосредственно – образовательная деятельность детская деятельность.	15.40-17.10
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ 17.10-17.25	
Подготовка к ужину, ужин	17.20- 18.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. На участке: труд, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность (подвижные игры, спортивные игры, сюжетно – ролевые игры, строительно – конструктивные игры, игры из песка и снега). Беседа с родителями, уход детей домой.	18.00-19.00
Дома: прогулка по погодным условиям	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Легкий ужин. Спокойные игры.	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон.	20.45 – 6.30

Режим дня старшая группа (теплый период)

Режимные моменты	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями. Дежурства, самостоятельная игровая деятельность (дидактические игры, сюжетно – ролевые) Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
УТРЕННИЙ КРУГ 8.50-9.00	
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.55
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, Прогулка(наблюдения за изменениями в природе, хороводные подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно – конструктивные игры, игры из снега и песка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна, дорожки «Здоровья», самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.00

ВЕЧЕРНИЙ КРУГ 17.00-17.15	
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. На участке: труд, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность (подвижные игры, спортивные игры, сюжетно – ролевые игры, строительно – конструктивные игры, игры из песка и снега). Беседа с родителями, уход детей домой.	17.45-19.00
Дома: прогулка по погодным условиям.	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Легкий ужин. Спокойные игры.	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон.	20.45 – 6.30

Режим дня подготовительной группы (теплый период)

Режимные моменты	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями. Дежурства, самостоятельная игровая деятельность (дидактические игры, сюжетно – ролевые) Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
УТРЕННИЙ КРУГ 8.50-9.00	
Непосредственная - образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения за изменениями в природе, хороводные подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно – конструктивные игры, игры из снега и песка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъём, корректирующая гимнастика после сна, дорожки «Здоровья», самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.40

Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.15
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ 17.15-17.25	
Подготовка к ужину, ужин	17.20- 18.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. На участке: труд, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность (подвижные игры, спортивные игры, сюжетно – ролевые игры, строительно – конструктивные игры, игры из песка и снега). Беседа с родителями, уход детей домой)	18.00-19.00
Дома: прогулка по погодным условиям	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Легкий ужин. Спокойные игры.	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон.	20.45 – 6.30